平成３１年度　亀戸中学校卓球部年間活動計画

別紙２

<table>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="4">・楽しく、けじめのある部活動。
・限られた時間を有効に使い、効率的な時間の使い方を学ぶ。
・卓球、運動が苦手な生徒も前向きに取り組み、努力を惜しまない。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">活動日
及び
活動時間</td><td>平日
【夏季】</td><td>３月２６日～１０月１１日
１６：００～１６：４５（月曜日）
１６：００～１８：００（火・木曜日）</td><td rowspan="2">休日</td><td rowspan="2">月に 1～2 度
２時間～４時間程度活動する。
大会の時は一日活動する。</td></tr>
<tr><td>平日
【冬季】</td><td>１０月１２日～３月２５日
１６：００～１６：４５（月曜日）
１６：００～１７：３０（火・木曜日）</td></tr>
<tr><td>休養日</td><td colspan="4">①　毎週水曜日、金曜日、土日のどちらかの週２回以上の休養日を設定します。
②　毎月１回の学校全体の休養日を設定します。</td></tr>
<tr><td rowspan="13">主な
活動予定</td><td>月</td><td colspan="2">活動等</td><td>参加予定大会等</td></tr>
<tr><td>４月</td><td colspan="2">新入生歓迎　仮入部　正式入部
３年生公式戦対策　２年生基礎練習</td><td></td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="2">部活動保護者会
３年生公式戦対策　１・２年生基礎練習</td><td>春季大会江東区大会</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="2">総合体育大会壮行会
３年生優先練習　１・２年生基礎練習</td><td>都春季大会
連合夏季体育大会</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="2">引退式
新キャプテン選出　新チーム練習開始</td><td>東京都総合体育大会</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="2">新チーム体制確立
【学校閉庁日】</td><td>関東中学校大会
全国中学校大会</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="2">新チームレギュラー選出
公式戦対策練習</td><td></td></tr>
<tr><td>１０月</td><td colspan="2">基礎練習</td><td></td></tr>
<tr><td>１１月</td><td colspan="2">ゲーム形式練習</td><td>秋季大会江東区大会</td></tr>
<tr><td>１２月</td><td colspan="2">ゲーム形式練習</td><td>東京都新人大会</td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="2">基礎体力強化月間</td><td>江東区部新人卓球大会</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="2">基礎確認練習</td><td></td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="2">基礎確認練習
新入部員歓迎準備</td><td></td></tr>
</table>